

## Anmeldung für die Zertifikatsausbildung Slow Jogging Trainer

Veranstalter: Deutsche Wellness GmbH, Columbusstr. 54, 40549 Düsseldorf  
E-Mail: info@slowjogging.de • Fax: 0049 (0)211 55 78 92 92

Hiermit melde ich mich verbindlich für die folgende Slow Jogging Trainerschulung an.

→ **Bitte Terminwahl ankreuzen:**

**Stützpunkt Nord, Lüneburg**

25./26.05.2024                       14./15.09.2024

**Stützpunkt Rhein-Ruhr, Düsseldorf**

13./14.04.2024                       31.08./01.09.2024

**Stützpunkt Bodensee, Markdorf**

06./07.04.2024                       12./13.10.2024

**Stützpunkt Schwarzwald, Freiburg**

27./28.04.2024                       07./08.09.2024

→ **Bitte Basic- oder Professional-Schulung wählen:**

BASIC-Schulung (1 Tag)                       PROFESSIONAL-Schulung (zwei Tage)  
275,00 EUR    395,00 EUR

Mit dieser Anmeldung und meiner Unterschrift erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Deutschen Wellness GmbH für die gewählte Ausbildung sowie die Ausbildungs- und Prüfungsrichtlinien an.

Vorname & Name .....

Akademischer Titel .....

Straße & Nr. ....

PLZ & Ort .....

Geburtsdatum .....

E-Mail .....

Telefon .....

**Anmeldedatum** .....

→ **Unterschrift** .....

Die Schulungsgebühr ist nach Bestätigung der Anmeldung, spätestens aber bis 7 Tage vor Schulungsbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

IBAN: DE68 3005 0110 0019 1286 51  
BIC: DUSSEDDXXX (Stadtsparkasse Düsseldorf)  
Kontoinhaber: Deutsche Wellness GmbH

## Anmeldung für die Zertifikatsausbildung Slow Jogging Trainer

### Organisatorische Hinweise

Stützpunkt Nord (Lüneburg) Praxis Dr. Stefan Kanduth-Grahl	Soltauer Str. 15, 21335 Lüneburg praxis@hausarzt-am-kurpark.de Tel. 0049 (0)4131 43303
Stützpunkt Rhein-Ruhr (Düsseldorf) Deutscher Wellness Verband,	Neusser Str. 35, 40219 Düsseldorf info@wellnessverband.de Tel. 0049 (0)211 1682090
Stützpunkt Bodensee (Markdorf) Hotel Wirthshof,	Steibensteg 10, 88677 Markdorf aktiv@wirthshof.de Tel. 0049 (0)7544 962713
Stützpunkt Schwarzwald (Freiburg) Gesundheitsresort Freiburg	An den Heilquellen 8, 79111 Freiburg info@gesundheitsresort-freiburg.de Tel. 0049 (0)761 4789 555
Veranstalter Deutsche Wellness GmbH	Columbusstraße 54, 40549 Düsseldorf info@deutsche-wellness.de Tel. 0049 (0)211 55 78 91 92
Schulungsdauer Basic Schulungsdauer Professional	Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr Samstag 10.00 Uhr bis Sonntag 15.30 Uhr
Schulungsabschluss	Theoretische und praktische Prüfung Bei Erfolg: Zertifikat Slow Jogging Trainer ausgestellt vom Deutschen Wellness Verband
Teilnahmekosten Basic-Schulung (eintägig) Professional-Schulung (zweitägig)	275,00 EUR (inkl. 19% Mwst.) 395,00 EUR (inkl. 19% Mwst.)
Unterkunft, Verpflegung	Auf eigene Kosten
Teilnahmevoraussetzungen	Mindestalter 16 Jahre Keine akuten infektiösen Erkrankungen
Mitzubringen sind	Laufschuhe und Trainingsbekleidung, Schlechtwetter-Bekleidung, Schreibzeug. Wir empfehlen Laufschuhe mit elastischer Sohle und mit einer Sprengung (Drop) von maximal 8 mm (Höhendifferenz zwischen Ferse und Fußspitze).

## Zertifikatsausbildung Slow Jogging Trainer

### Inhalte und Zeitplan

(Änderungen vorbehalten)

- Tag 1 Samstag (BASIC und PROFESSIONAL)
- 10:00 Start und Begrüßung
  - 10:30 Hintergrund des Slow Joggings
  - 10:45 Vorteile von Slow Jogging
  - 11:00 Korrektes Verständnis von „slow“
  - 11:15 Pause
  - 11:30 Korrekte Lauftechnik mit Praxis
  - 12:00 Risiken, Vorsichtsmaßnahmen, Kontraindikationen
  - 12:30 Mittagessen, Pause
  - 13:30 Vermittlung von Slow Jogging als Trainer oder Kursleiter mit Leitfaden und praktischen Übungen
  - 14:30 Pause, individuelle Fragen
  - 15:00 Praktische Prüfung (in Kleingruppen)
  - 16:30 Schriftliche Prüfung Basic, 30 Minuten / Video-Analyse Lauftechnik
  - 17:00 Bekanntgabe der Prüfungsergebnisse / Laufpraxis  
Nützliche Informationen für zertifizierte Trainer\*innen
  - 18:00 Ende der Basic-Schulung
- Tag 2 Sonntag (nur PROFESSIONAL)
- 09:00 Slow Jogging Praxis outdoor
  - 10:00 Evolutionsbiologie und Anatomie
  - 10:15 Metabolisches Syndrom und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
  - 10:30 Alterung und präventive Maßnahmen
  - 10:45 Aerobe und anaerobe Schwelle
  - 11:00 Gehen und Laufen im Vergleich
  - 11:15 Pause
  - 11:30 Mentale und emotionale Effekte
  - 11:45 Fragen und Diskussion
  - 12:30 Mittagspause
  - 13:30 8-Wochen-Kurskonzept (ZPP-zertifiziert)
  - 14:30 Schriftliche Prüfung Professional, 30 Minuten
  - 15:00 Bekanntgabe und Besprechung der Prüfungsergebnisse
  - 15:30 Ende der Professional-Schulung

## Allgemeine Geschäftsbedingungen der Deutschen Wellness GmbH Zertifikatsausbildung Slow Jogging Trainer

(Letzte Aktualisierung: 08.11.2023)

### § 1 Anmeldung

Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt in Schriftform per E-Mail, Fax oder Brief. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Entscheidend hierfür ist das Eingangsdatum. An Stützpunkten mit begrenzter Raumkapazität werden bevorzugt für Anmeldungen zur Professional-Schulung bestätigt. Sofern in diesen Fällen die maximale Teilnehmerzahl bis zu 7 Tage vor Schulungstermin noch nicht erreicht ist, werden die vorliegenden Anmeldungen für die Basis-Schulung in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

### § 2 Gebühren

Buchungen sind nur per Vorkasse möglich und sollen auf das in dem Anmeldeformular angegebene Konto des Veranstalters, der Deutschen Wellness GmbH, beglichen werden. Die Teilnahmegebühr muss spätestens zwei Wochen vor Schulungsbeginn beglichen sein, maßgeblich ist das Datum des Bankeingangs. Sollte die Teilnahmegebühr bei Veranstaltungsbeginn nicht beglichen sein, wird der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen. In der Teilnahmegebühr sind, soweit nicht anders ausgewiesen, Handouts, Prüfung und Urkunde enthalten.

### § 3 Vertragsabschluss

Der Vertrag kommt mit der Buchungsbestätigung zustande. Als Buchungsbestätigung gilt die Rechnung.

Für den Fall, dass die Schulung zum Zeitpunkt der Buchung nicht mehr verfügbar ist, wird der Auftraggeber umgehend, längstens jedoch binnen 2 Werktagen, davon via E-Mail informiert. Etwaige Schadenersatzansprüche gegen Deutsche Wellness sind ausgeschlossen. Sollten in einem solchen Fall bereits Zahlungen getätigt worden sein, werden diese unaufgefordert an den Auftraggeber zurückbezahlt.

### § 4 Rücktritt, Widerruf

Der Rücktritt bedarf einer Schriftform (Brief, Fax, E-Mail). Ein Rücktritt von der Schulung ist unter folgenden Voraussetzungen möglich: Bei dem Rücktritt von der gebuchten Schulung bis 28 Tage vor dem Schulungsbeginn wird eine Gebühr von 50,00 Euro erhoben. Bei einem Rücktritt von 8 bis 27 Tagen vor dem Schulungsbeginn sind 50% der Gebühr fällig. Bei einem Rücktritt von weniger als 8 Tagen vor dem Schulungsbeginn erfolgt keine Rückerstattung und die Gebühr ist in voller Höhe fällig.

Verbraucher können ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Eingang ohne Angaben der Gründe widerrufen. Der Widerruf soll mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) gerichtet werden an: Deutsche Wellness GmbH, Columbusstraße 54, 40549 Düsseldorf, Fax 0211-55789292, E-Mail: info@deutsche-wellness.de

### § 5 Haftung

Die Haftung für Personen- und Sachschäden während der Schulung wird, soweit gesetzlich zulässig, ausgeschlossen. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

### § 6 Sicherheitsanforderungen, Infektionsschutz

Eine Voraussetzung für die Teilnahme ist der gute Gesundheitszustand der Teilnehmenden. Es ist eine Aufgabe der Teilnehmenden, Klarheit über deren Gesundheitszustand vor der Anmeldung zu haben. Beim Bestehen medizinischer Bedenken oder dem Risiko einer Infektion mit einer ansteckenden Krankheit, z.B. SARS-CoV-2, die gegen eine Teilnahme sprechen, sollte von der Anmeldung abgesehen werden. Im Zweifelsfall sollten die Teilnehmenden vor Besuch der Schulung medizinischen Rat einholen bzw. einen Test auf Infektiosität durchführen. Wenn Teilnehmende aufgrund ihres Gesundheitszustands bzw. ihrer Infektiosität vom laufenden Programm ausgeschlossen werden, so wird die Schulungsgebühr nicht zurückerstattet. Es gelten die jeweils aktuellen Infektionsschutzverordnungen der Bundes und/oder der Bundesländer.

### § 7 Urheberrecht

Die im Rahmen einer Teilnahme erhaltenen Schulungsunterlagen in gedruckter und elektronischer Form sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt bei den Autoren. Die Teilnehmenden der Schulung sind nicht berechtigt, diese Unterlagen an Dritte weiterzugeben (einschließlich elektronischer Vervielfältigung und Übermittlungen sowie Anfertigung physischer Kopien). Zulässig ist die Nutzung der Unterlagen für eigene Zwecke im Rahmen von Einführungen und Kursen für privat interessierte Personen und Slow Jogging Läufer:innen. Teilnehmende der Schulung verpflichten sich, die erhaltenen Unterlagen nur zur Vorbereitung und Durchführung von Lauftechnik- & Kursstunden für Slow Jogging Läufer:innen zu verwenden. Die Weiterleitung oder Vervielfältigung ist ohne ausdrückliche Genehmigung der Deutschen Wellness nicht gestattet. Bei Zuwiderhandlungen werden Schadenersatzansprüche erhoben.

### § 8 Sonstiges

Deutsche Wellness behält sich das ausdrückliche Recht vor, Schulungsveranstaltungen aus wichtigem Grund ersatzlos zu streichen. Deutsche Wellness ist berechtigt bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kurzfristig vom Vertrag zurückzutreten oder einen Ersatztermin zu stellen. Deutsche Wellness behält sich das Recht vor, andere als die vorgesehenen, hinreichend qualifizierten Schulungsleitenden einzusetzen. Eventuell anfallende Stornokosten für Übernachtung oder Anreise werden von der Deutschen Wellness nicht erstattet.

Das Urheberrecht der bei dem Vertragsbeginn ausgehändigten Schulungsunterlagen liegt bei der Deutschen Wellness GmbH.

Sollte sich eine dieser Bestimmungen als nicht durchführbar erweisen, so bleiben die anderen davon unberührt.

Gerichtsstand ist das Amtsgericht Düsseldorf. Auf den Vertrag ist ausschließlich deutsches Recht anwendbar.